



ДПОУ Детский сад «Калосок»

Т.Д.Белова

Ежедневно

на 1 января 2027 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в общедневном саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	1. Каша овсяная	150	221,14
	2. Чай с молоком	200	67
	3. Желб пшеничный с маслом	60	165,8 192,3
Всего в завтрак			646,24
Обед	1. Ухи из ке- пелы с картошкой и сметаной	200	388,5
	2. Ротели отвар- ные с сыром из отварного мисса	150 120	187 229,5
	3. Кисель		73,68
	4. Желб		74,4
Всего в обед			953,08
Полдник	1. Сырники со сметаной	120	257,4
	2. Чай сладкий	200	13
Всего в полдник			270,4
Всего за день			1869,72